



## 情暖重阳 14 载 金厦集团再赴摩诃村开展重阳节慰问活动



村里的文化舞台下,红底黄字的“重阳慰问”横幅早就挂了起来;办公楼前,一袋袋米油面码得整整齐齐;志愿者们忙忙碌碌穿梭其间,熟练地给老人们剪指甲、梳头发、唠家常——10月27日上午,金东区岭下镇摩诃村文化广场上,洋溢着浓浓的节日氛围。在2025年重阳节来临之际,金厦集团总裁傅融率集团高层再次走进摩诃村,带着心意,赴这场持续了14年的“敬老之约”。

“老吾老以及人之老,敬老爱老是金厦集团始终秉持的企业文化。”活动现场,金厦集团总裁傅融表示,今年是我们与摩诃村老人共度重阳佳节的第14个头,从最初的米油物资、慰问红包,到如今逐步增加的志愿服务和老人食堂物资捐赠,我们希望用实际行动诠释

‘敬老、爱老、助老’的内涵,让这份温暖看得见、摸得着。

金东区红十字会党组书记、常务副会长黄莉倩,岭下镇党委书记张雪频分别致辞,对金厦集团多年来坚持公益、服务老人的善举表示肯定和感谢,并呼吁更多社会力量能像金厦一样关注老年群体,共同营造温暖有爱的社会氛围。

此次慰问活动,金厦集团共为摩诃村141名老人及困难家庭送上了节日的祝福与实际的帮助。每位老人都收到了500元的慰问红包,困难家庭还额外获得了生活慰问品。此外,金厦还特别向摩诃村老人食堂捐赠价值近5000元的米、油、面等生活物资,以改善老人们的日常饮食条件。



物资表心意,服务更暖心。活动现场专门设置了公益理发、健康义诊、推拿服务等志愿项目,由医生和志愿者们为老人提供贴心服务,现场气氛温馨而有序。87岁的章秋玉老人在推拿医生按完肩颈后,红了眼眶:“年年都想着我们,真是和家里人一样亲。”

“我们是本土企业,根在这里,责任也在这里。”傅融总裁说,企业的价值不仅在于业务增长,更在于对社会的回馈与担当。自2011年起,集团与摩诃村结下深厚情谊,每年重阳节都为村里老人送去关怀。14年的坚守让“敬老”不再是口号,而是化作一次次面对面的问候、一份份实打实的帮助,成为金厦与摩诃村老人之间不变的重阳约定,这也是金厦“经营与公益并行”发展理念的生动缩影。



此次重阳慰问活动,金厦不仅为摩诃村的老人们送去了节日祝福,更向社会传递了“关注老年群体,弘扬传统美德”的正能量。未来,金厦将继续秉持敬老爱老的企业文化,用行动传递正能量,为共建和谐社会贡献金厦力量。

(集团总裁办:吕震)



## 兰溪多部门联合指导 兰溪金厦坚守质量与环保底线



10月10日上午,兰溪市经济和信息化局牵头,联合市住房和城乡建设局、市环境保护局组成专项指导组,莅临兰溪金厦开展现场

在座谈交流中,董卫刚总经理向专项组详细汇报了公司当前经营状况、混凝土质量管控体系及下半年发展规划,并针对市场环

境下企业面临的发展困局与检查组坦诚沟通。他强调,尽管当前生产任务繁重,但“百年金厦、质量为先”始终是企业不可动摇的核心准则,公司始终以严谨专业的态度和实事求是的精神筑牢质量根基。

本次联合指导聚焦混凝土生产核心环节,围绕混凝土质量管控、生产及生活污水处理、厂区扬尘治理,以及搅拌车驾驶员从业资质审核与安全管理等关键领域进行全面细致的检查,并与企业相关负责人深入交流。

针对环保工作,董卫刚介绍,公司高度重视绿色生产,通过建立生产废水与生活污水的分流处理系统,实现水资源循环再利用,构建起可持续的生产闭环。这一举措不仅严格落实了污水零外排的环保要求,更有效节约了水资源,为行业绿色发展提供了实践经验。

此次联合检查既是对企业工作的“全面体检”,更是助力企业提质增效的“精准把脉”。兰溪金厦将以此次检查为契机,全面落实专项组的指导要求,把会议精神转化为具体工作举措,渗透到日常生产经营的各个环节。

(兰溪金厦:叶燕仙)

近日,义乌金厦公司迎来高质量发展征程中的又一重要里程碑——公司成功通过“中国绿色建材产品认证”获证后的首次监督审核。此次审核的顺利通过,标志着公司自2024年10月获得该认证以来,始终以高标准践行绿色发展理念。

“中国绿色建材产品认证”是衡量企业绿色生产能力与产品环保品质的重要标杆,此次监督审核的通过,不仅巩固了义乌金厦在绿色建材领域的市场竞争力,更为承接更多标志性工程、拓展市场提供了坚实的保障。义乌金厦公司将以此次为契机,继续践行绿色生产理念,为客户提供优质产品,为集团高质量发展贡献力量。

(义乌金厦:王萍)

义乌金厦顺利通过「中国绿色建材产品认证」监督审核

金厦愿景:为客户、股东、员工及社会创造卓越的价值,使金厦成为一家受社会尊敬的企业!





## 金厦商业超市空调工程验收完毕 助力平稳运营



国庆中秋双节过后,金厦商业负一楼六号楼区域超市空调设备安装工程顺利通过验收,这一成果为超市后续稳定运营筑牢了硬件根基,也离不开采购部在基建保障中的细致统筹。

为保障万客缘生鲜超市帝壹城店 10

月1日如期开业,采购部于8月初牵头,联合金厦商业、集团审计等多部门组建招标小组,以“品质为先、性价比最优、服务到位”为原则完成招标,最终确定金华中广欧特斯电器有限公司为合作方,从源头把控项目质量。

现场验收结果显示,空调系统运行稳定,制冷制热效果均达预期。这不仅为超市顺利入驻创造了有利条件,更将在冬夏季为消费者营造舒适购物环境,助力门店提升服务品质与市场竞争力。

此次验收的顺利完成,是多部门协同作战的成果,采购部在后勤保障方面也切实发挥了作用。未来,采购部将继续做好统筹协调工作,紧盯项目落地进度,以扎实的服务为公司业务发展提供支持。

(集团采购部:庄玲倩)

## 巧手做月饼 温暖过中秋



为了让公司员工体验“中秋节”传统文化,感受节日温暖,衢州非凡公司开展了“巧手做月饼,温暖过中秋”活动,通过亲手制作月饼,让员工感受节日氛围,享受动手乐趣。

此次活动主要制作的是冰皮月饼,为了提升口味的多样性,冰皮月饼粉提供巧克力、抹茶、草莓等多种风味选择,并专门搭配了多种新鲜馅料,有凤梨、板栗、红豆沙和莲蓉。为了保证食物的卫生与健康,还配备了一次性手套,并且提供了精美的月饼塑料盒和外包装,不管是自己食用还是送家人、送朋友都是不错的选择。

冰皮月饼的制作工艺相对简单,只需将自己喜欢的冰皮粉加入同等比例的热开水,用筷子搅拌面糊,等它冷却至不烫手时,再将其揉搓均匀至表面光滑无颗粒。然后,取出馅料搓成圆球,用冰皮包裹好,放入模具中轻轻一压、缓缓脱模,一个个精美的月饼便悄然呈现。

此次活动历时两个小时,在大家的欢声笑语中圆满结束。活动不仅增强了员工的动手能力,还激发了员工们浓厚的工作热情,让大家提前过了一个祥和、温馨且充满快乐的中秋佳节。

(衢州非凡:陶芬娟)

## 光影映邻里,烟火暖人心 ——银湖城家庭节温情落幕

傍晚六点,银湖城北中心广场的星星灯次第亮起。一场以“露天影院+怀旧美食”为主题的家庭节,在业主们的期待中拉开帷幕。

轻快音乐中,业主们三三两两汇聚而来。六点半,巨大幕布上《哪吒之魔童降世》准时开播,“我命由我不由天”的热血台词,让现场老少都入了迷。孩子们抢占前排小板凳,小脸写满专注;大人们或站或坐,目光追着剧情,熟悉台词响起时相视一笑,温情在夜色中流淌。

电影是精神盛宴,美食区便是味蕾狂欢。爆米花机“滋滋”作响,雪白花团刚装袋就被抢空;棉花糖机前排着长队,白糖缠成的“云朵”让孩子们眼里闪着光,举着比脑袋大的棉花糖小口舔舐,满是童真。烤肠冒油、糕点精巧,熟悉的味道勾起回

忆,“这和小时候校门口的一模一样”,邻居们边吃边聊,陌生感在烟火气中消散。

夜幕渐深,荧光棒点亮广场。孩子们挥舞着五彩光棒穿梭嬉戏,流动的光影映亮一张张笑脸。电影落幕时,孩子们拉着新伙伴依依不舍,大人们也意犹未尽。

这场家庭节,用光影与美食织起邻里温情网。它让社区不止是安身之所,更成了心之归处。银湖城



个人心中点燃。期待下一次欢聚,更添精彩。

(金厦物业:许辉君)

## 金厦物业:情暖重阳,礼赠长辈传温情

岁岁重阳,今又重阳。金厦物业各小区同步开展“情暖重阳·礼赠长辈”慰问活动,将大米、鸡蛋、面条等生活物资送到老年业主手中,以贴心服务为深秋添暖。

活动现场,物业早已备好物资整齐摆放,工作人员热情接待前来领取的长辈,引导登记,递上热茶,细致询问生活近况。

“您慢点走,我帮您拎”“天气转凉记得添衣”,暖心叮嘱与帮扶让老人们笑逐颜开。

针对行动不便、独居的老年业主,物业工作人员主动上门送福利,与老人促膝谈心,了解居住困难并叮嘱其随时联系物业。“没想到物业专门送过来,太贴心了!”上园一品小区的严老师接过物资,感动不

已。

此次活动不仅送上实用物资,更传递了物业对长辈的敬重与关爱。未来,金厦物业将持续聚焦老年群体需求,开展更多便民活动,提升服务质量,营造和睦友爱的社区氛围。

(金厦物业:楼艳萍)

## 双节同庆“好运滚滚来”



金桂飘香时,中秋月撞上国庆红。国庆前夕,永康永捷公司的“好运滚滚来”活动热闹开场,让大伙儿在玩闹中接住双节的欢喜。

现场暖意融融:“情满中秋·欢度国庆”的展架上,玉兔衔桂、熊猫抱月,“好运来袭”“好运连连”字样绕着圆月,氛围温馨。红色地贴划出游戏格阵,实用好礼依次排开,远端终极大奖引得众人驻足。规则简明有趣:每人三次滚可乐机会,罐稳落格内即可领奖,出界或压线则落空;格中藏着“10个俯卧撑”的趣味惩罚,欢乐倍增。

随着第一罐可乐的滚动,

现场瞬间沸腾。“稳住!再往前挪挪就中大奖了!”“这俯卧撑接得够意思!”叫好声混着打趣声,小小的可乐罐在格子间穿梭。赢了奖品的眉开眼笑,输了做俯卧撑的乐呵呵,大伙儿把工作的累都抛到了脑后。

这场“好运滚滚来”,滚的是双节的喜庆,聚的是永捷的温情。它以一罐可乐为纽带,将团圆意、家国情织进员工的日常,让“永捷大家庭”的暖意落在每一份奖品、每一次欢笑里。相信这份双节的喜悦与好运,将激励全体永捷人以更昂扬的姿态投入到工作中,共赴新征程。

(永康永捷:周丽珊)



秋分已至,暑热未散,义乌金厦公司食堂里却欢笑声不断。国庆前夕,“月满华诞,圈揽团圆”双节套圈活动热闹开场,全体员工在欢乐中共度佳节。

综合部精心布置的现场暖意融融,印着活动主题的地毯格外醒目。牙膏、洗发水、饮料等实用奖品整齐排开,把公司的关怀落到实处。十点整,义乌金厦公司领导送上节日祝福,宣布活动开始。套圈线外很快排起长队,大家摩拳擦掌、瞄准投掷。有人眼疾手快一击即中,引来阵阵喝彩;有人虽屡屡失手仍笑意不减;“神射手”们则将心仪奖品一一收入囊中,现场气氛一次次被推向高潮,食堂俨然成了欢乐的海洋。

简单有趣的活动收获满场好评。员工们纷纷表示,不仅在忙碌中放松了身心,更真切感受到“大家庭”的温暖。这场活动既是金厦“员工关怀”文化的体现,也为双节添彩,更激励大家以饱满热情投入工作,共同为公司发展贡献力量。

(义乌金厦:王萍)

金厦愿景:为客户、股东、员工及社会创造卓越的价值,使金厦成为一家受社会尊敬的企业!



## 写给前辈的话

作者:徐书杨(10岁) 家长:金华金厦综合部王佰惠

尊敬的南京抗战前辈们:  
当我坐在宽敞的教室里,翻开历史书,读到南京那段悲痛历史时,心中满是对你们的敬仰与感激。你们的英勇事迹,如同一座座巍峨的丰碑,永远屹立在民族记忆的长河中。

前辈们,在南京这座承载着民族伤痛与不屈精神的城市里,你们曾面对穷凶极恶的侵略者。他们如同恶魔般带着残暴与贪婪,妄图将这座古城化为废墟,将我们的同胞推入水深火热之中。然而,你们毫无退缩,为了保卫南京、守护家园与亲人,毅然拿起武器,

与敌人浴血奋战,用血肉之躯筑起了抵御外侮的钢铁长城。

在那暗无天日的岁月里,你们的牺牲与奉献,换来了我们今天的和平与安宁。如今的南京,早已告别了战火硝烟,成为一座繁荣昌盛的现代化都市;高楼林立,车水马龙,百姓安居乐业。这一切,都离不开你们当年的舍生取义与顽强抗争。

最后,我想说:谢谢你们,可敬可爱的南京抗战前辈们!你们的爱国情怀与不屈气节,将永远激励我们铭记历史、奋勇前行。

## 婺江潮声里的 AI 应答器

作者:王若涵(10岁) 家长:金厦物业总经理王剑锋

晨光掠过金华的燕尾洲,给婺江的浪花镀上金边时,我们课桌角的 AI 应答器也醒了。它圆滚滚的身子像颗被江水洗亮的鹅卵石,裹着婺江特有的浪花白,眨着机灵的小灯,稳稳蹲在金华市外国语实验学校的课桌角。

从前课堂上,梁老师的问题像婺江面上的涟漪荡过来,我心里的答案明明在打转,小手却像被江底的水草缠住——喉咙发紧,总能听见自己的心跳。像婺江汛期的鼓点,把想说的话都敲散了。直到这个带着水汽的小盒子走来,一指尖按下去的瞬间,像触到了婺江里跃出的小鱼,凉丝丝又带着活气。

对着它说话,声音会顺着婺江的脉络流走。我说春风是婺江派来的邮差,话音刚落,文字就顺着虚拟的水波漫上屏幕,每个字都闪着江面的粼光。

## 车窗边的父爱

作者:吴卓骏(13岁) 家长:益动建设经营部程资

今年暑假,我有幸与父亲一同参观雅丹地貌。从小便听闻那里的奇特景致,俗话说“百闻不如一见”,我满怀激动地踏上参观巴士,父亲也满面春风,难掩兴奋。

我沿着巴士过道前行,目光左右扫视,只见车上早已人满为患,好心情顿时乌云密布。可就在这时,巴士末尾一个靠窗的座位映入眼帘——那是唯一的空位。真可谓“山重水复疑无路,柳暗花明又一村”!我满心欢喜,心中的阴霾瞬间散去,脚步轻快地朝着座位走去。不料父亲一个箭步抢在我身前,稳稳坐在了那个我心仪已久的位置上。我原本大好的心情瞬间跌落谷底,荡然无存。

我气呼呼地坐在父亲身旁,放好背包,系上安全带,心里暗自嘀咕:“以往父亲总把靠窗的位置让给我,这回倒好,竟然自己抢了去。”一两分钟后,乘客们陆续坐稳,大巴车缓缓发动,载着我们驶入了雅丹地质群。

一路上,许多令人耳目一新的景致接连映入眼帘——“西海舰队”“狮身人面”“猴子偷桃”,形态各异的雅丹地貌让人目不暇接。可父亲却时不时抬头张望,屡屡挡住我的视线。那时我的心情就像火药遇上火柴,火气直往上冒。但出于对父亲的尊重,我终究没说什么。

更让我火上加油的是脚下崎岖的

道路,两侧是奇特的雅丹地貌,中间是一条狭长的公路,时高时低,还像蛇一般蜿蜒曲折。大巴车行驶在上面,时不时就“咣当咣当”颠簸一阵。我想探出头欣赏窗外风景,颠簸将我按住,想从背包里拿水瓶,颠簸又再次阻拦。幸好系了安全带,否则恐怕早已被甩得东倒西歪了!

参观完“伟人像”后,大巴车原路返回,依旧是崎岖的路,依旧是阵阵颠簸。好不容易熬到景区出口,我长舒一口气,如释重负地解开安全带,准备下车。忽然,眼角的余光瞥见父亲——他竟没有解安全带。我心中满是疑惑,仔细一看,不由得大吃一惊:原来父亲座位的安全带是坏的!在崎岖的山路上坐着毫无防护的座位,何其危险!原来,他不是抢座位,而是替我挡住了风险。我呆愣在原地,父亲却对我笑了笑,伸出温暖的大手拉住我,念叨着:“走,带你去吃烤串儿。”

父爱藏在生活的点点滴滴,而这一次,它就静静落在车窗边。或许几十年后,我会带着年迈的父亲乘坐大巴车。那时,若看到一对亲密无间的父子坐在车上,我会告诉自己:那不是当年的父亲和我。可转念一想,那真的不是吗?那份藏在车窗边的牵挂与守护,早已跨越时光,刻进了我们彼此的生命里。



《女孩》

作者:永康永捷 财务部 徐芳娟



《荷叶荷田田》

作者:吴望泔(7岁) 家长:兰溪金厦销售部宋张颖



《荷风送香》

作者:衢州非凡综合部陶芬娟



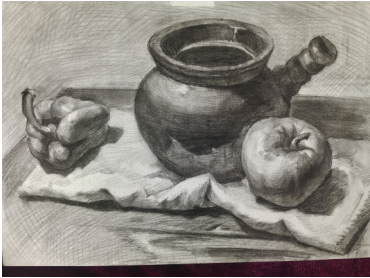
《给未来留一片绿》

作者:谭婉舒(9岁半) 家长:宜州蓝天韦梦雪



《五十六颗心,一个家》

作者:谭婉舒(9岁半) 家长:宜州蓝天内勤韦梦雪



《静物》

作者:洪紫轩(16岁) 家长:金华诚骏试验室王紫兰



《教师节》

作者:项梓柯(8岁)

家长:永康永捷试验室党若



《星空》作者:胡超越(16岁) 家长:金华诚骏试验室党若红



《乞》

作者:胡超越(16岁) 家长:金华诚骏试验室党若红



《九三阅兵》作者:兰溪金厦 宋张颖



《手工作品 叶希睿(5岁)》

作者:叶希睿(5岁) 家长:兰溪金厦营销部章娟



《中秋》作者:董逸桐(10岁) 家长:兰溪金厦董卫刚



《菠萝》

作者:吴望泔(7岁)

家长:兰溪金厦销售部宋张颖



《雄鹰》

作者:何佳妍(18岁)

家长:衢州非凡试验室何卓洪



《龙虾》

作者:永康永捷试验室党若

## 凤仙花

作者:董逸桐(10岁) 家长:兰溪金厦董卫刚

爷爷家屋后有一块空地。爸爸说:“这地空着也是空着,不如种点什么呢。”妹妹抢先说:“种花吧,我最喜欢花了。”我也跟着说道:“是啊,是啊,我觉得凤仙花就十分不错,颜色多样,色彩艳丽。”

我们买来种子,然后松土、播种、浇水、施肥。一些种在了花盆里,一些种在了泥土里。撒下种子的那刻,也撒下了我和妹妹的期望。

大概过了两个月,一朵朵花儿从绿叶中冒出来,有红的、白的、粉的、紫的……就像一个个色彩斑斓的小喇叭。花瓣薄如蝉翼,微风轻轻一吹,花朵就翩翩起舞;花蕊是金黄色的,散发着淡淡的清香,吸引了许多蜜蜂和蝴蝶来采蜜。

爸爸问:“你们喜欢这凤仙花吗?”我和妹妹争着说:“喜欢!”“太喜欢了!”

爸爸亲切地对我们说:“那你们能把凤仙花的好处说出来吗?”

妹妹一本正经地说:“凤仙花很漂亮。”

我兴奋地说:“书上说凤仙花可以染指甲,它的味道很清香,让人感到心旷神怡,忘却所有烦恼。”

爸爸意味深长地指着两株凤仙花问:“你们看这两株花,一棵种在泥土里,一棵种在花盆里,它们有什么不同呢?”

我抢着说:“在泥土里的,长得更好,茎秆粗壮,枝叶茂盛,而盆中的,茎秆纤细,花少且小。”

爸爸笑着接下去说道:“所以,你们要像种在泥土里的凤仙花一样,脚踏实地,好好学习,日晒不蔫,风吹不折,雨打不倒。”

我恍然大悟:“人要像泥土里的凤仙花一样,经历风吹雨打,却百折不挠,才能茁壮成长。”

爸爸说:“对,这是我对你们的期望!”

## 金色的秋天

作者:张会军(58岁) 金华江农业生产部清理工

有多少人赞美万紫千红、花红柳绿的春天,有多少人喜爱浪漫多情的夏夜,又有多少人追逐冬日的暖阳,而我却对秋天情有独钟。

秋风习习,一阵微风吹过,预示着秋天已来临。凉爽的风是秋季最勤劳的信使。它匆匆掠过枝头,吹黄了树叶,吹熟了累累的硕果,又裹挟着菊花的香甜,一路奔跑着告诉人们秋天已来临。它拂过稻田,掀起金色的波浪;穿过树林,让红叶如蝶般翩翩起舞。每一次掠过,都为大地换上五彩斑斓的秋装,也把丰收的喜悦传递到大自然的每片角落。

一场秋雨一分寒,秋雨是带着使命来的,它悄悄地告诉人们该添加衣裳了。秋雨没有春雨那么珍贵,那么矫情,也没有夏雨那么暴烈。它是冬雪的亲姐妹,在人们需要的时候招之即来,不需要的时候挥之即去,毫不保留地洒向大自然的每一寸土地。你看,一场秋雨过后,山更绿了,天更蓝了,水更清澈了。更不用说秋天的阳光了,它是农作物的催熟剂,所到之处都会涌现出一个五彩缤纷的世界。北疆的棉花经过它一吻,刹那间雪白的棉花全部开放,整个北疆变成了银白的世界;秦岭山下,那一片片红彤彤的柿子挂满了枝头,整个秦岭都红了;南国那一片片稻田瞬间变成了金黄色,沉甸甸的稻穗仿佛金色的珍珠在发光。

秋风吹白了我的黑发,秋雨洗净了我的衣衫,而秋日却为我脸上涂上一层健康的肤色,让我也成熟了。秋天是收获的季节,我收获了自信,收获了成熟,也收获了坚强,在通往冬天的征途上,让我勇往直前,决不彷徨。我爱这金色的、硕果累累的秋天。

## 读《宝葫芦的秘密》有感

作者:商梓航(9岁) 家长:集团人力资源部俞婷

暑假里,我读了一本特别神奇的书,名字叫《宝葫芦的秘密》。书里讲了一个叫王葆的小男孩,他幸运地得到了一个宝葫芦。这个宝葫芦可厉害啦!不管想要什么,它都能马上变出来。不用自己费劲写作业,王葆就能拿到满分的卷子;不用花钱买,他就能有新玩具;就连馋了想吃的零食,都会自己飞到嘴里。这样的日子也太美好了吧!我要是王葆,肯定会乐得在床上来回打滚儿!

这本书里,最让我难忘的是王葆刚拿到宝葫芦的情景。当时王葆睁大眼睛盯着宝葫芦,小声问:“你真是宝葫芦吗?”宝葫芦马上回答:“没错没错,我就是宝葫芦呀!”可王葆觉得,宝葫芦的声音好奇怪——既像小青蛙“呱呱”叫,又像把果核攥在手里晃来晃去的“哗啦”声。读到这儿,我心里满是疑问:为啥宝葫芦的声音会是这样呢?它是不是藏着什么小秘密呀?

还有一天晚上,王葆突然一骨碌从床上爬起来,拿起水桶就准备出门。他低头看见桶里游来游去的鱼,忽然想起食品店里的熏鱼、卤蛋……他的念头才刚冒出来,脚边的地上就多了一个方方正正的纸包!王葆赶紧打开一看,里面居然真的是一条熏鱼!读到这里,我眼睛都瞪圆了,又惊讶又好奇:这难道真的是宝葫芦变出来的吗?

不过后来,宝葫芦飞走了。可王葆不但不难过,反而觉得心里轻松了不少,好像卸下了一个重重的包袱。读完这个故事,我终于明白了一个道理:天上没有白掉的馅饼,那些看起来特别美好的“好事”,背后说不定藏着麻烦呢!

以后我做事,要像小蜗牛一样,一步一步靠自己的努力去做。不管是写作业还是学新本领,都不偷懒、不依赖别人。因为这样得到的快乐和收获,才是最真实、最甜的。